



Chao Pinhole Surgical Technique

Dr. Schmidt ist PST certified specialist der
Pinhole Surgical Technique by Dr. Chao, Alhambra, CA, USA

Dr. Marc Schmidt
Zahnarzt im Seerheincenter
Zähringerplatz 7
78464 Konstanz

0049 (0) 7531 6 28 53
www.DrSchmidt.de
info@DrSchmidt.de

Verhalten nach PST Eingriffen

Das Patientenset beinhaltet:

- diese Anweisung
- Zahnbürste sensitiv
- Zahnpasta
- Chlorhexamed Mundspüllösung
- Ibuprophen 800

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

1. **Das Ergebnis der PST hängt massgeblich von Ihrer Mitarbeit ab.**
2. Wir sind jederzeit für Sie per Mail erreichbar, falls Fragen auftreten.
3. In den ersten Tagen nach der OP kann es sein, dass Kollagenstreifen sichtbar werden. Bitte geben Sie uns bescheid, seien Sie jedoch unbesorgt.
4. Bei Schwellungen bitte den Bereich kühlen. **Schwellungen sind normal in den ersten 4-6 Tagen.**
5. **Bitte vermeiden Sie alles, was das Zahnfleisch im Oberkiefer wieder nach oben, bzw. im Unterkiefer wieder nach unten zieht!**
6. **Die ersten 6 Wochen dürfen die Zähne im behandelten Bereich nur von innen und auf der Kaufläche geputzt werden, keinesfalls aussen!** Bitte vermeiden Sie es, das Zahnfleisch aussen zu berühren. In dieser kurzen Zeit kann dadurch keine Karies entstehen. Bitte essen Sie zuckerreduziert.
7. Nach diesen 6 Wochen verwenden Sie bitte die weiche Zahnbürste im behandelten Gebiet aussen, setzen sie vorsichtig an, rütteln leicht und wischen Richtung Zahnspitze aus. Man nennt diese Methode "Bass-Methode". Diese ist im Internet beschrieben.
8. Im unbehandelten Gegenkiefer können Sie natürlich mit Ihrer Zahnbürste wie gewohnt reinigen.
9. Die ersten 6 Wochen sollten Sie keine Zahnseide verwenden, bis 9 Wochen sehr vorsichtig, danach wieder wie gewohnt.
10. Spülen Sie täglich nach dem Zähneputzen 20sec mit der Chlorhexamedspülung vorsichtig und maximal 2 mal täglich. Bei zu häufiger Anwendung entstehen ansonsten Verfärbungen, welche aber wieder nach frühestens 6 Wochen problemlos entfernt werden können.
11. Bei Schmerzen nehmen Sie bitte Ibuprophen oder ein sonstiges Schmerzmedikament. In der Regel reicht eine Tablette alle 12h bei Bedarf. Bitte nicht mehr als 3 Tabletten in 24h nehmen.
12. In den ersten Tagen nur Nahrung essen, die weich ist und nicht klebrig.
13. Das operierte Gebiet nicht mit den Fingern oder harten Gegenständen berühren.
14. Den Wangenbereich von aussen nicht stark drücken, keine Gesichtsmassagen und beim Schlafen keine Hände unter die Wange legen in den ersten 3 Wochen.
15. Nicht an der Wange ziehen. Also auch nicht den OP Bereich dauernd anschauen, sondern in Ruhe lassen.
16. Keine Kaugummis, keine Zigaretten und kein Kautabak in den ersten 6 Wochen.
17. Keine stark anstrengenden Sportarten in den ersten 3 Wochen.
18. Kein Grimassenschneiden, extremes Grinsen in den ersten 3 Wochen.
19. Keine Blasinstrumente benutzen oder Ballons aufpusten in den ersten 3 Wochen.
20. Auf Schnorcheln und Tauchen in den ersten 3 Monaten wegen dem Mundstück verzichten.
21. **Elektrische Zahnbürsten im operierten Bereich bitte frühestens nach 4-6 Monaten verwenden. Freigabe geben wir für Schallzahnbürsten wie z.B. Philips Sonicare und weichen Bürstenkopf. Vorsicht bei rotierenden Bürstenköpfen, diese verletzen und reiben das Zahnfleisch oft wund!**
22. Patienten sollten 24h, eine Woche, drei Wochen und sechs Wochen nach der OP zur Nachkontrolle erscheinen. Nach Absprache kann dies aber auch per Mail mit Hilfe von Fotos geschehen.
23. **Bitte kontaktieren Sie uns umgehend, wenn Sie unerwartete Schmerzen, Dauerblutung oder starke Entzündungszeichen bemerken.**

Stand 7/2016